



Petra Proßowsky Kinderyogalieder, CD mit Booklet

Petra Proßowsky ist durch ihre Arbeit vor allem an Grundschulen und durch ihre vielfältigen Publikationen nicht mehr aus dem Bildungsbereich wegzudenken. Sie hat Yoga an den Schulen quasi salonfähig werden lassen, so dass sich heute immer mehr LehrerInnen und HortnerInnen trauen, Yoga anzubieten und damit Kinder aktiv unterstützen, ihren Alltag zu meistern.

Im Selbstverlag hat sie nun zusammen mit Kitty Baar, Simone Gloeckner, Thomas Propp und dem kleinen Emil 36 Lieder aufgenommen, die den Yoga-Unterricht in der Kita oder in den ersten zwei Grundschulklassen bereichern können. Die Lieder sind einfach zu erlernen, basieren zum Teil auf bekannten Melodien, wie

»Ein Vogel wollte Hochzeit machen.« und unterstreichen mit ihren Texten einfach zu praktizierende Yoga-Übungen. Ein ausführliches, 48-seitiges, kindgerecht illustriertes Booklet mit allen Liedtexten, Anleitungen zu den 18 Yoga-Übungen und Massagen ist der CD beigelegt.

Fazit

Es ist den VerfasserInnen um die Autorin zu wünschen, dass die CD ihren Weg in die Kindergruppen findet. Hier passt eigentlich alles zusammen und ist als Gesamtpaket absolut überzeugend.

Susanne Venker

Selbstverlag 2014, 16 Euro,
ASIN: B00JFY010M